



*Benvenuti*

al Centro abitativo e di cura  
Tertianum Turrita Bellinzona

**TERTIANUM**

Già da  
**CHF 1390\***  
al mese

Tertianum Turrita  
Via San Gottardo 99a  
6500 Bellinzona





*Benvenuti!*

***Abitare come a casa? Passate a trovarci.***

*Il Centro abitativo e di cura Tertianum Turrita di Bellinzona è semplicemente diverso. Con questo opuscolo potete farvi un'idea delle caratteristiche della nostra struttura, anche se l'ideale sarebbe naturalmente visionare di persona i nostri spazi. Vi invitiamo pertanto cordialmente a una visita senza impegno.*

*Nel Centro abitativo e di cura Tertianum Turrita facciamo tutto il possibile per consentire ai nostri ospiti di condurre una vita serena e commisurata alle proprie esigenze individuali. La bella posizione con vista sulle montagne, il personale competente e molti servizi: le nostre attenzioni si concentrano tutte sul vostro benessere. La salute è qualcosa di molto personale. Per questo motivo ci preme che siate voi a decidere quando e in quali ambiti avvalervi di un nostro sostegno.*

*Passate a trovarci. Siamo a vostra completa disposizione per una visita e per rispondere a tutte le vostre domande.*



## Idealmente posizionato

Il Centro abitativo e di cura Tertianum Turrina è situato appena fuori dal centro cittadino di Bellinzona. La posizione, con vista sulle montagne ed i castelli, così come il bel giardino vi entusiasmeranno. Le immediate vicinanze offrono anche svariate possibilità per passeggiare e rilassarsi. Una fermata dell'autobus si trova davanti all'entrata della struttura e vi consente di organizzare facilmente delle piacevoli gite sia nei dintorni che in regioni più distanti.



Appartamenti moderni

## La dimora giusta per voi

Facciamo tutto il possibile per farvi sentire bene nella vostra dimora. L'architettura è moderna e concepita per garantire il massimo comfort nella vita di tutti i giorni grazie all'assenza di barriere architettoniche, alla ventilazione controllata e all'isolamento acustico di prim'ordine. Gli appartamenti e le camere nel reparto cure della struttura sono molto funzionali e tranquilli e naturalmente possono essere arredati in maniera personalizzata.

Appartamenti e camere di cura nella struttura:

- + 71 appartamenti 1½ a 3½ locali con balcone
- + 30 camere singole nel reparto di cura

Caratteristiche dei nostri appartamenti:

- + Pavimento in piastrelle facile da pulire
- + Cucina integrata con piano cottura a induzione e forno ad altezza di lavoro
- + Bagno accessibile con sedia a rotelle dotato di doccia / WC
- + Lavanderia al piano, in alcuni appartamenti collegamenti per lavatrice e asciugabiancheria
- + Armadi a muro con guardaroba e cassaforte
- + Cantina privata
- + Posti garage in locazione

Prestazioni di sicurezza incluse:

- + Bottoni di allarme al quale risponde 24 ore su 24 il nostro settore infermieristico
- + Servizio Spitex interno
- + Diritto a un posto letto nel nostro reparto cure in caso di necessità

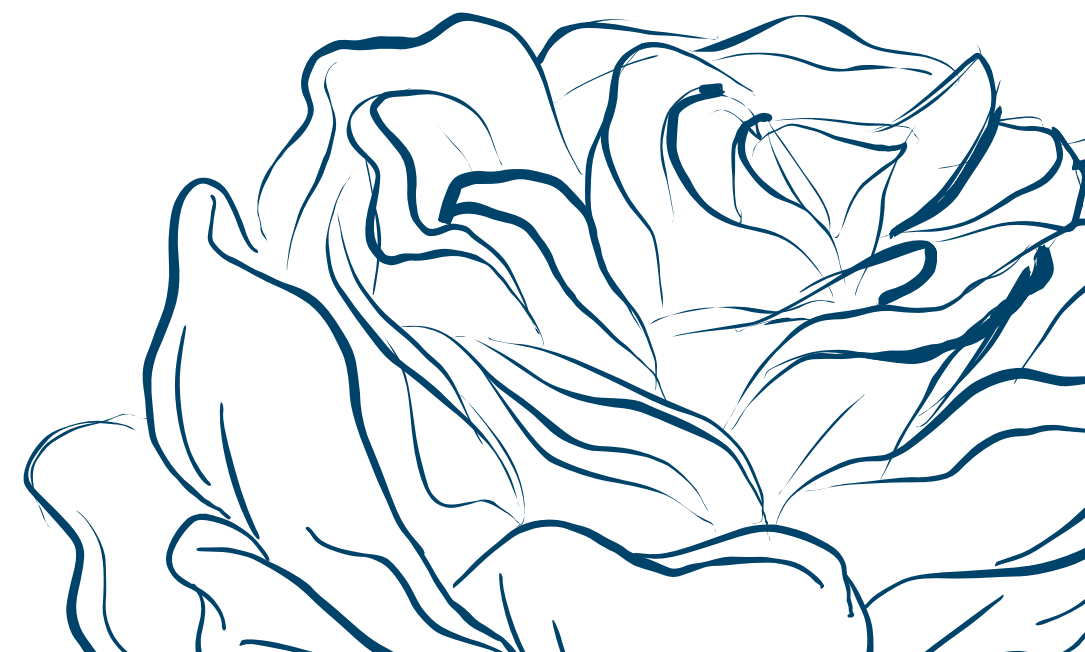
## Il nostro bistrò: un luogo di incontro

Nel nostro bistrò gustate tutto il giorno deliziose prelibatezze: spuntini, torte fresche o un intero menù, à la carte oppure a un conveniente prezzo forfettario. Il nostro caloroso team vi servirà nel bistrò oppure sulla grande terrazza.

---

Vi aspettiamo nel nostro bistrò sette giorni la settimana per offrirvi i nostri pasti preparati con cura:

- + Ogni giorno a pranzo tre piatti a scelta  
(minestra o insalata, portata principale a scelta, acqua minerale)
- + Piatti leggeri per la sera
- + Menù dietetici
- + Caffè e spuntini o torte e dessert sempre diversi





# Intrattenimento sempre garantito

Appreziate i divertivi e l'intrattenimento? Essi sono importanti e preziosi perché permettono di mantenere attivi i sensi e di rendere dilettevole la quotidianità. Quale luogo di convivialità e incontro, il Centro diurno di Pro Senectute integrato nella nostra struttura offre svariate attività.

---

Il programma comprende ad esempio:

- + Sante messe
- + Esercizi per la memoria
- + Ginnastica dolce
- + Laboratori creativi
- + Pomeriggi canori
- + Giochi di società e carte
- + Escursioni





# Il benessere è individuale

Cosa vi occorre per stare bene? Il benessere è un insieme di svariati fattori: mobilità fisica, vitalità mentale, cura della salute e della bellezza. In aggiunta al programma d'intrattenimento la nostra struttura vi offre numerosi e interessanti servizi.

Potete usufruire di:

- + Studio di fisioterapia
- + Studio medico
- + Podologia
- + Parrucchiere
- + Centro diurno Pro Senectute

# Il nostro concetto di cure: sempre al vostro servizio

Se un giorno non doveste più essere in grado di farcela da soli, con noi saprete di essere in buone mani. Il Centro abitativo e di cura Tertianum Turrina offre le premesse ideali per qualsiasi cura geriatrica di base e di trattamento. I nostri ospiti ricevono le cure e l'assistenza di cui hanno bisogno sia all'interno degli appartamenti (per persone ancora indipendenti) che nelle camere di cura (per persone bisognose di sostegno sanitario maggiore).

## Assistenza nel vostro appartamento

Il nostro intento è consentirvi di condurre il più a lungo possibile una vita autonoma e serena. Nel vostro appartamento presso la nostra struttura vi offriamo assistenza nella quotidianità e facciamo in modo che rimaniate il più possibile autosufficienti. Il personale specializzato del nostro servizio Spitex interno presta ascolto ai vostri desideri e alle vostre necessità ed è operativo 24 ore su 24. E se un giorno vi dovesse occorrere un aiuto maggiore, naturalmente sarete i benvenuti nel nostro reparto di cura in qualsiasi momento.

## Soggiorni definitivi e soggiorni temporanei nel nostro reparto cure

Il nostro personale di cura competente vi assisterà con sensibilità e attenzione 24 ore su 24. A seconda delle possibilità, le spaziose camere possono essere personalizzate in termini di arredamento.

## Cure brevi e di sostegno

Vacanze riposanti e libere da ogni preoccupazione oppure brevi periodi di riposo per i familiari che accudiscono persone anziane sono importanti. La nostra struttura dà il benvenuto a chi desidera un soggiorno di riposo o di assistenza. Offriamo ai nostri ospiti un'assistenza competente ed empatica, 24 ore su 24.



# La vostra qualità di vita è ciò che più conta

Qui tutto ruota attorno a voi e al vostro benessere. L'infrastruttura, i servizi à la carte, l'assistenza attenta ed empatica: sono tutti fattori decisivi che rendono impareggiabile la qualità di vita nel Centro abitativo e di cura Tertianum Turrita – a un rapporto prezzo / prestazioni imbattibile. Il concetto di assistenza mira a fornire ai nostri ospiti bisognosi di cure un sostegno individuale e sensibile nella loro quotidianità, permettendo loro di vivere nel modo più autonomo possibile. In quest'ottica proponiamo un'offerta di prestazioni flessibile comprendente servizio di lavanderia e stiratura, pulizia della soluzione abitativa, aiuto nel disbrigo di incombenze quotidiane. Siete voi a decidere quando e in quale ambito avvalervi del nostro supporto. In tal modo stimoliamo e preserviamo il vostro benessere fisico e mentale e miglioriamo il vostro stato di salute. Naturalmente siamo al vostro fianco in qualsiasi situazione, perché avere la certezza di essere sempre in buoni mani è fondamentale sia per voi sia per i vostri familiari.



# Individuale come le vostre esigenze

Il Centro abitativo e di cura Tertianum Turrita vi offre un'ottima qualità di vita. Le nostre premure sono finalizzate al vostro benessere. Mantenete la vostra autonomia beneficiando al contempo di prestazioni di base opportunamente concepite. I nostri ospiti possono prenotare l'offerta di cure e servizi in qualsiasi momento, in modo flessibile e secondo le necessità. In questo modo essi ricevono esattamente le prestazioni di cui hanno bisogno.

Già da  
**CHF 1390\***  
al mese

## Pacchetto di base Tertianum

- + Affitto e costi accessori
- + Sistema di allarme attivo 24 ore su 24 nella soluzione abitativa
- + Diritto a un posto letto nel nostro reparto di cura
- + Utilizzo di tutti gli spazi comuni

## Servizi variabili

- + Ogni giorno scelta fra tre menù
- + Possibilità di menù dietetici ecc.
- + Servizio di lavanderia e stiratura
- + Pulizia della soluzione abitativa
- + Ginnastica e massaggi
- + Aiuto per lavori quotidiani
- + Parrucchiere / Podologia
- + Accompagnamento e assistenza

## Prestazioni di cura facoltative

- + Team di cure 24 ore su 24 nella struttura
- + Cure di base e di trattamento nella vostra soluzione abitativa
- + Reparto di cura interno estremamente moderno
- + Servizio Spitex interno

# Abbiamo suscitato il vostro interesse?

Desiderate un appuntamento per una visita senza impegno?  
Oppure possiamo assistervi nei preparativi per il trasloco  
nel Centro abitativo e di cura Tertianum Turrìta? A seconda  
delle disponibilità è ipotizzabile anche un trasferimento  
a breve termine nella nostra struttura. Mettetevi in contatto  
con noi. Saremo lieti di occuparci della vostra richiesta.

---

## Fatti e cifre

### Apertura

2016

---

### Offerta abitativa

71 appartamenti con balcone

30 camere singole nel reparto di cura

---

### Prestazioni

Cure di lunga durata

Soggiorni definitivi e soggiorni temporanei

---

### Contatto

T 091 601 20 20

turrìta@tertianum.ch

www.turrìta.tertianum.ch

---

